

Принято
на заседании
педагогического
совета
Протокол №12 от
19.10.2015 г.

Согласовано
с Родительским
комитетом
Протокол №2 от
19.10.2015 г.

Согласовано
с Советом
старшеклассников
Протокол №2 от
19.10.2015 г.

Утверждено
приказом директора
МКСУ
«Первомайский ЦО»
Приказ №105 от
19.10.2015 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189; Уставом МКОУ «Первомайский ЦО».

1.2 Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ «Первомайский ЦО» (далее – ОО).

1.3. Настоящие правила обязательны для исполнения всеми учащимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МКОУ «Первомайский ЦО» в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год учебные периоды: в 1-9 классах составляет – четверти, количество четвертей – 4, в 10-11 классах – полугодия, количество полугодий – 2.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года 30 календарных дней.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, который на каждый год утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- Сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в ОО не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вводятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс

1 четверть

1 урок $8^{30} - 9^{05}$
 2 урок $9^{15} - 9^{50}$
 Динамическая пауза $9^{50} - 10^{30}$
 3 урок $10^{30} - 11^{05}$

2 четверть

1 урок $8^{30} - 9^{05}$
 2 урок $9^{15} - 9^{50}$
 Динамическая пауза $9^{50} - 10^{30}$
 3 урок $10^{30} - 11^{05}$
 4 урок $11^{25} - 12^{00}$
 5 урок $12^{10} - 12^{45}$ (один раз в неделю физическая культура)

3 -4 четверти

1 урок $8^{30} - 9^{10}$
 2 урок $9^{20} - 10^{00}$
 Динамическая пауза $10^{00} - 10^{40}$
 3 урок $10^{40} - 11^{20}$
 4 урок $11^{40} - 12^{20}$
 5 урок $12^{30} - 13^{10}$ (один раз в неделю физическая культура)

2-11 классы

1 урок $8^{30} - 9^{10}$
 2 урок $9^{20} - 10^{00}$
 3 урок $10^{20} - 11^{00}$
 4 урок $11^{20} - 12^{00}$
 5 урок $12^{10} - 12^{50}$
 6 урок $13^{00} - 13^{40}$

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс – 29 часов в неделю;
- 6 класс – 30 часов в неделю;
- 7 класс – 32 часа в неделю;
- 8-9 классы – 33 часа в неделю;
- 10-11 классы – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и шкалы трудности учебных предметов.

2.14. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и т.д.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

12.17. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2ч.:

- урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются руководителем ОО по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после согласования с руководителем ОО. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных кружков, секций допускается только по расписанию, утвержденному руководителем ОО.

4.4. Занятия внеурочной деятельности и кружков дополнительного образования начинаются не менее чем через 40 минут после окончания урока.